

1 SAVAITĖ

PUSRYČIAI	UŽKANDŽIAI	PIETŪS	VAKARIENĖ
Penkių grūdų košė su sviestu Nesaldinta arbata/ vanduo (pasirinktinai)	Vaisiai	Žirnių sriuba Viso grūdo duona Kiaulienos troškiny Virtos perlinės kruopos Morkų salotos su alyvuogių aliejumi Kukurūzų burbulė Vanduo	Šviežiai pagaminti naminiai makaronai su sviestu Tarkuotas sūris Agurkų griežinėliai Nesaldinta arbata/vanduo (pasirinktinai)
Trijų grūdų košė su sviestu Geriamas jogurtas/vanduo (pasirinktinai)	Vaisiai	Burokėlių sriuba Šviežiai pagamintas kvietinis traputis su sūriu ir sezamo sėklomis Vištienos maltinukas Virti makaronai Pekino kopūstų ir paprikų salotos su alyvuogių aliejumi Agurkų griežinėliai Vanduo	Blyneliai su persikais Nesaldinta arbata/ vanduo (pasirinktinai)
Kukurūzų kruopų košė su sviestu Pienas/vanduo (pasirinktinai)	Vaisiai	Šviežių kopūstų sriuba Viso grūdo duona Plovas su vištiena Lengvai rauginti agurkai Morkų griežinėliai Vanduo	Varškės ir obuolių apkepas su cinamonu Jogurtinė grietinė (10%) Nesaldinta arbata/vanduo (pasirinktinai)
Avižinių dribsnių košė su sviestu Geriamasis jogurtas/vanduo (pasirinktinai)	Vaisiai	Trinta žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba Baltos duonos skrebučiai Jautienos - kiaulienos maltinukas Bulvių košė Burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi Pomidorų skiltelės Vanduo	Lavašo suktinukas su vištiena, nat. pomidorų padažu ir sūriu Agurkų griežinėliai Nesaldinta arbata/vanduo (pasirinktinai)
Grikių kruopų košė su sviestu Pienas/vanduo (pasirinktinai)	Vaisiai	Pupelių sriuba Šviežiai keptas sviestinis ragelis Lašišos filė kepsneliai su mažytėmis morkytėmis ir grietinėlės padažu Perlinis kuskusas Šviežių kopūstų ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi Paprikų juostelės Vanduo	Lietiniai blynai Aviečių uogienė Nesaldinta arbata/vanduo (pasirinktinai)

2 SAVAITĖ

PUSRYČIAI	UŽKANDŽIAI	PIETŪS	VAKARIENĖ
Kvietinių dribsnių košė su sviestu Pienas/vanduo (pasirinktinai)	Vaisiai	Sezoninių daržovių sriuba Viso grūdo duona Kalakutienos troškinys grietinėls padaže Virti ryžiai Burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi Morkų griežinėliai Vanduo	Šviežiai pagaminti kiaušininiai makaronai su pomidorų padažu Agurkų griežinėliai Nesaldinta arbata/vanduo (pasirinktinai)
Avižinių dribsnių košė su sviestu Geriamas jogurtas/ vanduo (pasirinktinai)	Vaisiai	Makaronų ir šviežių daržovių sriuba Šviežiai pagaminta ruginė bandelė Vištienos maltinukas su sūriu Virtos perlinės kruopos Kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi Pomidorų skiltelės Vanduo	Omletas Viso grūdo duona Žirneliai Nesaldinta arbata/vanduo (pasirinktinai)
Miežinių kruopų košė su sviestu Pienas/vanduo (pasirinktinai)	Vaisiai	Trinta brokolių sriuba Baltos duonos skrebučiai Kiaulienos troškinys su morkomis ir paprikomis Bulvių košė Pekino kopūstų ir pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi Kukurūzo burbulė Vanduo	Varškės apkepas Trintos braškės Nesaldinta arbata/vanduo (pasirinktinai)
Trijų grūdų košė su sviestu Geriamas jogurtas/vanduo (pasirinktinai)	Vaisiai	Kepintų paprikų ir žiedinių kopūstų sriuba Viso grūdo duona Švediški kukuliai su padažu Virti makaronai Garuose ruoštos daržovės Agurkų griežinėliai Vanduo	Avižinių dribsnių blynėliai Jogurtinė grietinė (10%) Nesaldinta arbata/vanduo (pasirinktinai)
Kukurūzų kruopų košė su sviestu Pienas/vanduo (pasirinktinai)	Vaisiai	Raugintų kopūstų sriuba Šviežiai pagaminta sviestinė bandelė Lašišos - lydekos maltinukas Grikių kruopų košė Agurkų ir žiedinių kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi Morkų griežinėliai Vanduo	Šviežiai pagamintas kibinas su vištiena Agurkų griežinėliai Nesaldinta arbata/vanduo (pasirinktinai)

3 SAVAITĖ

PUSRYČIAI	UŽKANDŽIAI	PIETŪS	VAKARIENĖ
Trijų grūdų košė su sviestu Pienas/Vanduo (pasirinktinai)	Vaisiai	Šviežių daržovių sriuba su vermišeliais Viso grūdo duona Kiaulienos gabaliukai troškinti pomidorų padaže Virti ryžiai Morkų salotos su saulėgrąžomis ir alyvuogių aliejumi Paprikų juostelės Vanduo	Lazanija su vištiena ir trintais šviežiais pomidorais Agurkų griežinėliai Nesaldinta arbata/vanduo (pasirinktinai)
Ryžių dribsnių košė su sviestu Geriamas jogurtas/vanduo (pasirinktinai)	Vaisiai	Burokėlių sriuba Viso grūdo duona Vištienos kepsnelis Perlinių kruopų košė Kopūstų ir paprikų salotos su alyvuogių aliejumi Morkų griežinėliai Vanduo	Karštas sumuštinis su kumpiu ir sūriu Agurkų griežinėliai Nesaldinta arbata/vanduo (pasirinktinai)
Avižinių dribsnių košė su sviestu Pienas/ vanduo (pasirinktinai)	Vaisiai	Pomidorinė sriuba Šviežiai pagaminta ruginė bandelė Jautienos - kiaulienos maltinukas Virti griekiai Agurkų ir pekino kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi Pomidorų skiltelės Vanduo	Blynėliai su obuoliais Trintos braškės Nesaldinta arbata/vanduo (pasirinktinai)
Kvietinių dribsnių košė su sviestu Geriamas jogurtas/vanduo (pasirinktinai)	Vaisiai	Trinta moliūgų sriuba Baltos duonos skrebučiai Vištienos troškiny su daržovėmis Bulvių košė Burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi Agurkų griežinėliai Vanduo	Bulvių apkepas su sūriu Kefyras/vanduo (pasirinktinai)
Miežinių kruopų košė su sviestu Pienas/vanduo (pasirinktinai)	Vaisiai	Rugštynių sriuba Šviežiai pagaminta kvietinė bandelė Lašišos maltinukas su sūriu Virti makaronai Brokolių ir pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi Agurkų griežinėliai Vanduo	Virti varškėčiai Trintos braškės Nesaldinta arbata/vanduo (pasirinktinai)