

D a r ž e l i a i s a v a i t ė	P I R M A D I E N I S	Pusryčiai	Pietūs	Vakarienė
		Manų kruopų košė su cinamonu	Pupelių sriuba su grietine	Mieliniai pilno grūdo blynai
		Sviestas	Tamsi ruginė duona	Natūralus jogurtas
		Kriaušė	Konv. krosnyje kepti vištienos kumpeliai	Sūrio lazdelė „Pik Nik“
		Arbata be cukraus	Virti birūs ryžiai	Arbata be cukraus
			Pekino kopūstų ir agurkų salotos su aliejumi	
			Vanduo	
	A N T R A D I E N I S	Pusryčiai	Pietūs	Vakarienė
		Ryžių dribsnių košė	Trinta moliūgų sriuba su grietine	Varškės apkepas keptas konv. krosnyje
		Trintos braškės su cukrumi	Skrebučiai į sriubą	Trintos vyšnios su cukrumi
		Apelsinas	Vengriškas jautienos ir daržovių guliašas	Pienas
		Arbata be cukraus	Bulvių košė	
			Rauginti agurkai	
			Vanduo	
	T R E Č I A D I E N I S	Pusryčiai	Pietūs	Vakarienė
		Konv. krosnyje keptas omletas	Burokėlių sriuba su grietine	Virti itališki bulvių virtinukai „Gnocchi“
		Tamsi ruginė duona	Tamsi ruginė duona	Grietinė
		Sviestas	Naminiai žuvies piršteliai	Arbata be cukraus
		Švieži pomidorai	Virti birūs griekiai	
		Obuolys	Troškintos morkos su žirneliais	
		Arbata be cukraus	Vanduo	
	K E T V I R T A D I E N I S	Pusryčiai	Pietūs	Vakarienė
		Avižinių dribsnių košė	Lešių sriuba su grietine	Mandarinų ir manų kruopų apkepas
		Sviestas	Tamsi ruginė duona	Trinti raudonieji serbentai su cukrumi
Bananas		Vištienos troškiny	Javinukai „Pieniniai“	
Arbata be cukraus		Virtas birus kuskusas	Arbata be cukraus	
		Virtų burokėlių salotos		
		Vanduo		

I S P E N K T A D I E N I S					
	Pusryčiai		Pietūs		Vakarienė
	Grikių košė		Žirnių sriuba su grietine		Konv. krosnyje keptas kibinas su kiauliena
	Sviestas		Tamsi ruginė duona		Natūralus daržovių sultinys
	Persimonas		Konv. krosnyje keptos kalakutienos juostelės		
	Arbata be cukraus		Natūralaus jogurto su agurkais padažas „Tzatziki“		
			Virtos bulvės su krapais		
			Šviežių morkų ir obuolių salotos		
		Vanduo			

D a r ž e l i a i 2 s a v a i t ė	P I R M A D I E N I S	Pusryčiai		Pietūs		Vakarienė
		Kvietinių kruopų košė		Šviežių kopūstų sriuba su grietine		Virti varškėčiai
		Sviestas		Tamsi ruginė duona		Natūralus jogurtas
		Obuolys		Vištienos kepsnys „Netikras zuikis“		Arbata be cukraus
		Arbata be cukraus		Virtas birus kuskusas		
				Šviežių kopūstų ir morkų salotos		
				Vanduo		
	A N T R A D I E N I S	Pusryčiai		Pietūs		Vakarienė
		Virtas kiaušinis		Trinta morkų sriuba su grietine		Varškės ir ryžių apkepas
		Tamsi ruginė duona		Tamsi ruginė duona		Grietinė
		Sviestas		Kiaulienos troškiny		Ryžių trapučiai
		Blanširuoti žirmeliai		Virti birūs grikiai		Arbata be cukraus
		Bananas		Rauginti agurkai		
		Arbata be cukraus		Vanduo		
	T R E Č I A	Pusryčiai		Pietūs		Vakarienė
		Penkių grūdų košė su sviestu		Trinta pomidorų sriuba su grietine		Virti makaronai su fermentiniu sūriu
		Mandarinai		Tamsi ruginė duona		Natūralus trintų pomidorų padažas
		Arbata be cukraus		Bulvių plokštainis keptas konv. krosnyje		Šviežūs pomidorai
				Grietinė		Javinukai „Pieniniai“

D I E N I S			Morkų lazdelės		Arbata be cukraus		
			Vanduo				
	K E T V I R T A D I E N I S	Pusryčiai		Pietūs		Vakarienė	
		Sausi kviečių dribsniai		Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis ir grietine		Kepti lietiniai blyneliai	
		Pienas		Tamsi ruginė duona		Obuolių džemas	
		Kriaušė		Konv. krosnyje kepti žuvies maltinukai		Vaisinis jogurtas	
		Arbata be cukraus		Virti birūs ryžiai		Arbata be cukraus	
				Virtų burokėlių salotos			
				Vanduo			
P E N K T A D I E N I S	Pusryčiai		Pietūs		Vakarienė		
	Avižinė košė su obuoliais ir cinamonu		Trinta daržovių sriuba su grietine		Sklindžiai su obuoliais		
	Apelsinas		Tamsi ruginė duona		Natūralus jogurtas		
	Arbata be cukraus		Sluoksniuotas makaronų ir kiaušienos apkepas „Lazanija“		Pienas		
			Švieži agurkai				
			Vanduo				
D a r ž e l i a i 3 s a v a i	P I R M A D I E N I S	Pusryčiai		Pietūs		Vakarienė	
		Kukurūzų kruopų košė		Trinta moliūgų sriuba su grietine		Kepti varškėčiai	
		Sviestas		Tamsi ruginė duona		Natūralus jogurtas	
		Obuolys		Ryžių plovos su vištiena		Arbata be cukraus	
		Arbata be cukraus		Pekino kopūstų ir agurkų salotos su aliejumi			
			Vanduo				
	A N T R	Pusryčiai		Pietūs		Vakarienė	
		Grikių košė		Burokėlių sriuba su grietine		Virti makaronai ir sūriu	
Sviestas			Tamsi ruginė duona		Natūralus pomidorų padažas		
Apelsinas			Žemaičių blynai su kiaušiena		Salotų lapai		

t ė	A D I E N I S	Arbata be cukraus		Grietinė		Avižiniai sausainiai		
				Morkų lazdelės		Arbata be cukraus		
				Vanduo				
	T R E Č I A D I E N I S	Pusryčiai		Pietūs		Vakarienė		
		Ryžių dribsnių košė		Pomidorų sriuba su perlinėmis kruopomis ir grietine		Konv. krosnyje keptos bulvių skiltelelės		
		Razinos		Tamsi ruginė duona		Natūralus trintų pomidorų padažas		
		Mandarinai		Lietiniai blynėliai su vištiena ir morkomis		Kefyras		
		Arbata be cukraus		Grietinė				
				Švieži agurkai				
				Vanduo				
	K E T V I R T A D I E N I S	Pusryčiai		Pietūs		Vakarienė		
		Penkių grūdų košė su sviestu		Trinta morkų sriuba su grietine		Pasukų blynai su bananais		
Kriaušė			Tamsi ruginė duona		Trintos braškės su cukrumi			
Arbata be cukraus			Konv. krosnyje kepti žuvies piršteliai		Avižiniai sausainiai			
			Bulvių košė		Arbata be cukraus			
			Grietinėlės ir krapų padažas					
			Šviežių morkų salotos					
P E N K T A D I E N I S	Pusryčiai		Pietūs		Vakarienė			
	Cinamoninė bandelė		Raugintų kopūstų sriuba su grietine		Virti varškėčiai			
	Bananas		Tamsi ruginė duona		Natūralus jogurtas			
	Arbata be cukraus		Konv. krosnyje keptas vištienos maltinukas		Arbata be cukraus			
			Virti birūs griekiai					
			Virtų burokėlių salotos					
			Vanduo					